



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

PADRONIZAÇÃO DO ATENDIMENTO DO PROEF (PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO)

Padrão Nº: 01
Em: 21/02/2018

Revisão Nº: 3
Em: 15-06-2023

Página 1 de 7

Objetivo: Este protocolo tem como objetivo ordenar o padrão de fluxo de atendimento do PROEF para profissionais de Educação Física lotados nas Unidades de Saúde com atendimentos externos e/ou interno.

Agentes: Profissionais de Educação Física da Saúde

1. Atendimento de profissionais de Educação Física lotados nas Unidades de Saúde

Objetivo

Promoção da saúde através da prática de exercício físico supervisionado (aulas de alongamento, ginástica, caminhada orientada, realização de palestras de sensibilização e de educação em saúde), realizar anamnese, avaliações físicas, atendimentos individualizados e demais atividades relacionadas à prevenção e tratamento não farmacológico de doenças crônicas e agravos não transmissíveis.

Perfil do Usuário

Indivíduos de diferentes faixas etárias, residentes em bairros do município da Serra/ES, caracterizados como aparentemente saudáveis ou expostos a fatores de risco modificáveis, cadastrados no SUS ou nos programas de saúde das Unidades de Saúde.

2. Operacionalização

- Atuação do profissional em Unidades de Saúde que possuem estrutura para inserção desse profissional com sala fixa para atendimentos, local adequado para acondicionamento dos materiais necessários para realização do exercício físico e local adequado coberto para atendimento ao público e/ou atuação nos espaços públicos (Centros comunitários, Associação de idosos, atendimento externo que tenham estrutura mínima como água potável, banheiro e limpeza dos locais com uso de declaração de frequência assinada por responsáveis por esses centros) nos períodos matutino, vespertino ou noturno (a depender da demanda);
- Usuários Cadastrados no SUS ou não;
- Atendimento individualizado com ou sem aulas coletivas; Consultas domiciliares
- Reuniões (Palestras, grupos de estudos, horas de planejamento, rodas de conversa)
- Encaminhamento e prescrição de exercícios individualizados;
- Realização de Eventos em datas comemorativas relacionadas à saúde;
- Projetos Especiais (Corrida, Vôlei Adaptado, Pesquisas Científicas, Dança, Hidroginástica, Olimpíadas da 3ª idade, Gravação de vídeo-aulas para o PROEF, PROEF Sem Dor).

Elaborado por:

Claudino Rodrigues Santos Júnior
Ref. Técnica PROEF

Elaboração: Junho de 2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

PADRONIZAÇÃO DO ATENDIMENTO DO PROEF (PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO)

Padrão Nº: 01
Em: 21/02/2018

Revisão Nº: 3
Em: 15-06-2023

Página 2 de 7

Objetivo: Este protocolo tem como objetivo ordenar o padrão de fluxo de atendimento do PROEF para profissionais de Educação Física lotados nas Unidades de Saúde com atendimentos externos e/ou interno.

Agentes: Profissionais de Educação Física da Saúde

3. Grupos de Atendimento

- a. Serão encaminhados por **(laudos médicos clínico geral e especialidades (quando necessário após estratificação de risco inicial))** consulta com profissionais de Educação Física do PROEF nas Unidades de Saúde ou nos locais de atendimento externos com os respectivos critérios para encaminhamento.

População Geral	- Indivíduos acima de 8 anos que respondam negativamente ao PAR-Q ou com laudos médicos de clínico geral e especialidades (quando necessário após estratificação de risco inicial) e indivíduos vacinados contra COVID-19 (Até finalizar a pandemia).
Gestantes	- Qualquer gestante encaminhada pelo médico ou equipe de enfermagem ou livre demanda.
Idoso (> 60 anos)	- Qualquer doença cardiometabólica ou osteomioarticular compensada.
Hipertensão e Diabetes Melito e Obesidade (não incluir crianças de 0 a 10 anos)	<i>Diabético</i> - Paciente compensado (hemoglobina glicada < 7%) - Descrição dos medicamentos utilizados <i>Hipertenso</i> - Paciente compensado (PA < 160/105 mmHg) - Descrição dos medicamentos utilizados <i>Síndrome Metabólica</i> - Pacientes com quadros clínicos compensados.
Doenças Cardiometabólicas e Osteomioarticulares	- Qualquer paciente que esteja compensado clinicamente portando laudo médico especificando as doenças e medicamentos em uso.
COVID-19 e Influenza A	- O paciente deverá apresentar comprovante de vacinação contra a SARS- CoV-2 – Doença por Coronavírus-19 (COVID-19) e contra Influenza A (quando couber).

Elaborado por:

Claudino Rodrigues Santos Júnior
Ref. Técnica PROEF

Elaboração: Junho de 2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

**PADRONIZAÇÃO DO ATENDIMENTO DO PROEF
(PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO)**

Padrão Nº: 01
Em: 21/02/2018

Revisão Nº: 3
Em: 15-06-2023

Página 3 de 7

Objetivo: Este protocolo tem como objetivo ordenar o padrão de fluxo de atendimento do PROEF para profissionais de Educação Física lotados nas Unidades de Saúde com atendimentos externos e/ou interno.

Agentes: Profissionais de Educação Física da Saúde

**Encaminhamento
para Atendimento
Individual**
(*encaminhamento
médico próprio*)

Acima de 18 anos portando laudo médico (**quando necessário**).
- Agendamento de atendimento na recepção da Unidade de Saúde.

- b. Os indivíduos que não se encaixarem em um desses grupos **não deverão ser encaminhados ao profissional de Educação Física**, uma vez que não há possibilidade deste profissional conseguir atender toda a demanda gerada pelos encaminhamentos fora destes critérios.

4. Agendamento e fluxo de informações.

- a. O agendamento das consultas será feito em acordo entre o profissional de Educação Física e a Unidade de Saúde (via recepção), que irá encaminhar ao profissional dentro dos critérios estabelecidos no item 3.a, os indivíduos que participarão das atividades do PROEF.
- b. Ao final dos atendimentos, o profissional de Educação Física registrará eletronicamente no Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC) pelo site: saude.serra.es.gov.br, o atendimento realizado. Nos casos em que haja necessidade de consulta de retorno, esta será de responsabilidade de agendamento da recepção ou do profissional.

Elaborado por:

Claudino Rodrigues Santos Júnior
Ref. Técnica PROEF

Elaboração: Junho de 2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

PADRONIZAÇÃO DO ATENDIMENTO DO PROEF (PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO)

Padrão Nº: 01
Em: 21/02/2018

Revisão Nº: 3
Em: 15-06-2023

Página 4 de 7

Objetivo: Este protocolo tem como objetivo ordenar o padrão de fluxo de atendimento do PROEF para profissionais de Educação Física lotados nas Unidades de Saúde com atendimentos externos e/ou interno.

Agentes: Profissionais de Educação Física da Saúde

5. Códigos de Procedimentos e Código Brasileiro de Ocupações

CBO – 2241-40- PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA SAÚDE

01.01.01.001-0 - ATIVIDADE EDUCATIVA/ORIENTAÇÃO EM GRUPO NA ATENÇÃO BÁSICA

01.01.01.002-8 - ATIVIDADE EDUCATIVA/ORIENTAÇÃO EM GRUPO NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA

01.01.01.003-6 - PRÁTICA CORPORAL/ATIVIDADE FÍSICA EM GRUPO

01.01.03.002-9 - VISITA DOMICILIAR/INSTITUCIONAL POR PROFISSIONAL DE NÍVEL SUPERIOR

01.01.04.002-4 - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

01.01.05.001-1 - PRÁTICAS CORPORAIS EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

01.01.05.004-6 - YOGA

01.01.05.005-4 - OFICINA DE MASSAGEM/AUTOMASSAGEM

01.01.05.006-2 - SESSÃO DE ARTETERAPIA

01.01.05.007-0 - SESSÃO DE MEDITAÇÃO

01.01.05.008-9 - SESSÃO DE MUSICOTERAPIA

03.01.01.003-0 - CONSULTA DE PROFISSIONAL DE NÍVEL SUPERIOR NA ATENÇÃO BÁSICA (EXCETO MÉDICO)

03.01.01.004-8 - CONSULTA DE PROFISSIONAL DE NÍVEL SUPERIOR NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA (EXCETO MÉDICO)

03.01.01.013-7 - CONSULTA/ATENDIMENTO DOMICILIAR

03.01.07.014-8 - TREINO DE ORIENTAÇÃO E MOBILIDADE

03.01.07.015-6 - AVALIAÇÃO MULTIPROFISSIONAL EM DEFICIÊNCIA VISUAL

03.01.07.016-4 - ATENDIMENTO/ACOMPANHAMENTO EM REABILITAÇÃO VISUAL

03.01.08.001-1 - ABORDAGEM COGNITIVA COMPORTAMENTAL DO FUMANTE (POR ATENDIMENTO/PACIENTE)

Elaborado por:

Claudino Rodrigues Santos Júnior
Ref. Técnica PROEF

Elaboração: Junho de 2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

PADRONIZAÇÃO DO ATENDIMENTO DO PROEF (PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO)

Padrão Nº: 01
Em: 21/02/2018

Revisão Nº: 3
Em: 15-06-2023

Página 5 de 7

Objetivo: Este protocolo tem como objetivo ordenar o padrão de fluxo de atendimento do PROEF para profissionais de Educação Física lotados nas Unidades de Saúde com atendimentos externos e/ou interno.

Agentes: Profissionais de Educação Física da Saúde

- 03.01.08.014-3 - ATENDIMENTO EM OFICINA TERAPEUTA I - SAÚDE MENTAL
- 03.01.08.015-1 - ATENDIMENTO EM OFICINA TERAPEUTA II - SAÚDE MENTAL
- 03.01.08.036-4 - ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS COM NECESSIDADES DECORRENTES DO USO DE ÁLCOOL, CRACK E OUTRAS DROGAS EM SERVIÇO RESIDENCIAL DE CARÁTER TRANSITÓRIO (COMUNIDADES TERAPÊUTICAS)
- 03.01.08.037-2 - ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS ADULTAS COM SOFRIMENTO OU TRANSTORNOS MENTAIS DECORRENTES DO USO DE CRACK, ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS (UNIDADE DE ACOLHIMENTO ADULTO - UAA)
- 03.01.08.038-0 - ACOMPANHAMENTO DA POPULAÇÃO INFANTO-JUVENIL COM SOFRIMENTO OU TRANSTORNOS MENTAIS DECORRENTES DO USO DE CRACK, ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS (UNIDADE DE ACOLHIMENTO INFANTO-JUVENIL - UAI)
- 03.01.10.003-9 - AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL
- 03.09.05.004-9 - SESSÃO DE AURICULOTERAPIA
- 03.09.05.005-7 - SESSÃO DE MASSOTERAPIA
- 03.09.05.007-3 - TRATAMENTO NATUROPÁTICO
- 02.11.06025-9 – TONOMETRIA
- 03.01.01.031-5 -TELECONSULTA POR PROFISSIONAIS DE NÍVEL SUPERIOR NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA (EXCETO MÉDICO)
- 03.09.05.001-4 – SESSÃO DE ACUPUNTURA E APLICAÇÃO DE VENTOSAS/ MOXA
- 03.09.05.002-2 – SESSÃO DE ACUPUNTURA COM INSERÇÃO DE AGULHAS
- 03.09.05.003 -0 – SESSÃO DE ELETROESTIMULAÇÃO
- 03.01.08.019-4 – ACOLHIMENTO DIURNO DE PACIENTE EM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL.
- 0301070148 - TREINO DE ORIENTAÇÃO E MOBILIDADE
- 0301070156 – AVALIAÇÃO MULTIPROFISSIONAL EM DEFICIÊNCIA VISUAL
- 0301070164 - ATENDIMENTO/ACOMPANHAMENTO EM REABILITAÇÃO VISUAL

Elaborado por:

Claudino Rodrigues Santos Júnior
Ref. Técnica PROEF

Elaboração: Junho de 2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

**PADRONIZAÇÃO DO ATENDIMENTO DO PROEF
(PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO)**

Padrão Nº: 01
Em: 21/02/2018

Revisão Nº: 3
Em: 15-06-2023

Página 6 de 7

Objetivo: Este protocolo tem como objetivo ordenar o padrão de fluxo de atendimento do PROEF para profissionais de Educação Física lotados nas Unidades de Saúde com atendimentos externos e/ou interno.

Agentes: Profissionais de Educação Física da Saúde

- 0301080011 – ABORDAGEM COGNITIVA COMPORTAMENTAL DO FUMANTE (POR ATENDIMENTO / PACIENTE)
- 0301080275 - PRÁTICAS CORPORAIS EM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
- 0301080283 – PRÁTICAS EXPRESSIVAS E COMUNICATIVAS EM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
- 0301080313 - AÇÕES DE REDUÇÃO DE DANOS
- 0301080348 - AÇÕES DE REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL
- 0301080046 – ACOMPANHAMENTO DE PACIENTE EM SERVIÇO RESIDENCIAL TERAPÊUTICO
- 0102020019 - VIGILÂNCIA DA SITUAÇÃO DE SAÚDE DOS TRABALHADORES
- 0102020027 - ATIVIDADE EDUCATIVA EM SAÚDE DO TRABALHADOR
- 0102020035 – INSPEÇÃO SANITÁRIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR
- 0301080267 – FORTALECIMENTO DO PROTAGONISMO DE USUÁRIOS DE CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E SEUS FAMILIARES
- 0301080275 - PRÁTICAS CORPORAIS EM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Elaborado por:

Claudino Rodrigues Santos Júnior
Ref. Técnica PROEF

Elaboração: Junho de 2023



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

PADRONIZAÇÃO DO ATENDIMENTO DO PROEF (PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO DO EXERCÍCIO FÍSICO)

Padrão Nº: 01
Em: 21/02/2018

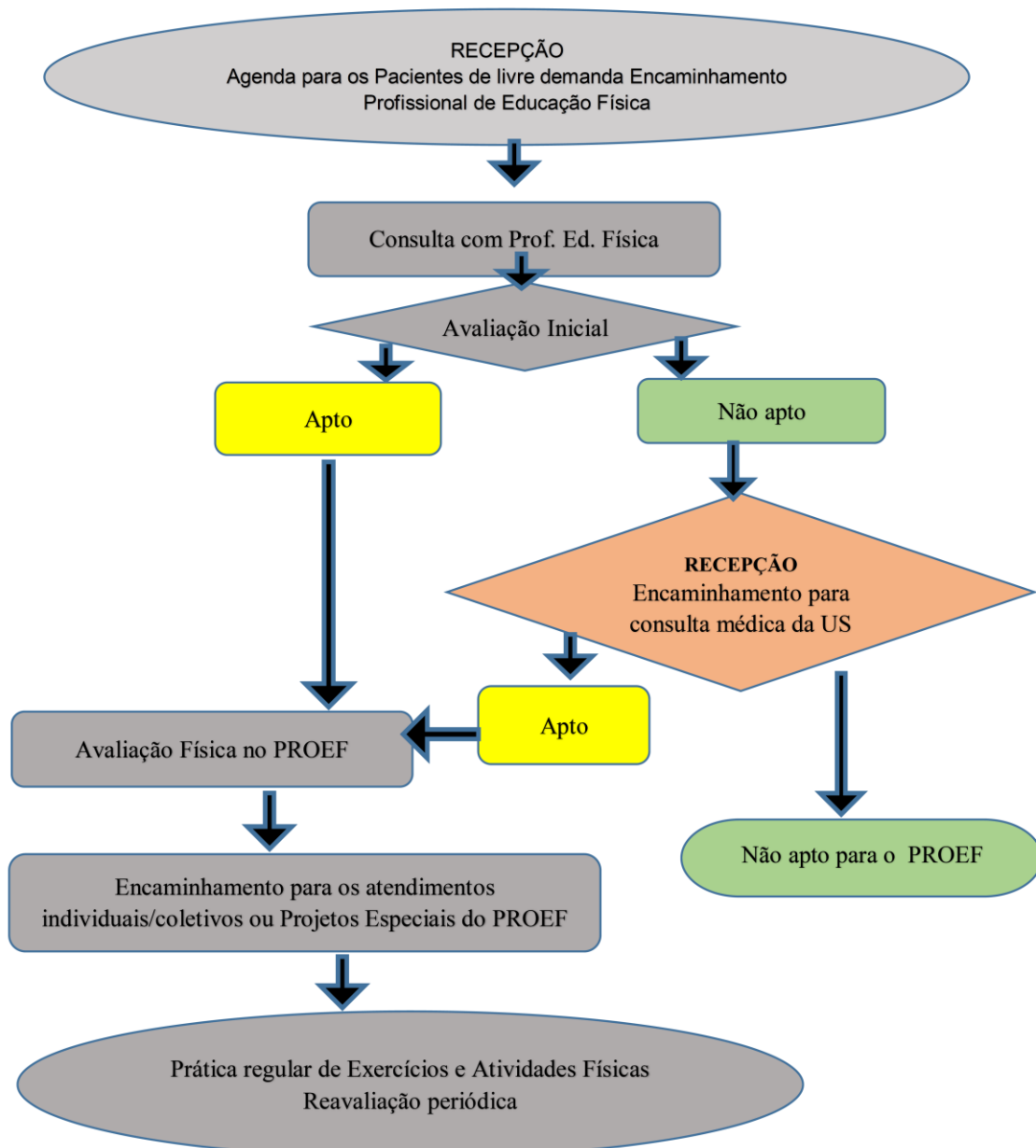
Revisão Nº: 3
Em: 15-06-2023

Página 7 de 7

Objetivo: Este protocolo tem como objetivo ordenar o padrão de fluxo de atendimento do PROEF para profissionais de Educação Física lotados nas Unidades de Saúde com atendimentos externos e/ou interno.

Agentes: Profissionais de Educação Física da Saúde

6. Resumo do Fluxo para ingresso no PROEF



Elaborado por:

Claudino Rodrigues Santos Júnior
Ref. Técnica PROEF

Elaboração: Junho de 2023